

EXTRAESCOLARS COL·LEGI SANT VICENÇ	ACTIVITAT: Iniciació a l'esport	NIVELLS: P3-P4
PROGRAMACIÓ ANUAL		
<p><b>OBJECTIUS GENERALS DE L'ACTIVITAT</b></p> <p><b>Bloc 1. Habilitats motrius i qualitats físiques bàsiques.</b></p> <p>2. Utilitzar el coneixement del propi cos, les capacitats físiques i les habilitats motrius per resoldre i adaptar el moviment a les necessitats i circumstàncies de cada situació.</p> <p>3. Seleccionar i aplicar de forma eficaç i autònoma, principis i regles per resoldre problemes motors en la pràctica d'activitat física.</p> <p>4. Regular i dosificar l'esforç, assolint un nivell d'autoexigència d'acord amb les pròpies possibilitats i les característiques de la tasca.</p> <p><b>Bloc 2. El Joc.</b></p> <p>8. Participar en els jocs com element d'aproximació als altres seleccionant les accions i controlant l'execució de les mateixes, prèvia valoració de les pròpies possibilitats.</p> <p>9. Participar en activitats físiques compartint projectes, establint relacions de cooperació per assolir objectius comuns sense discriminació, per mitjà de la participació solidària, tolerant, responsable i respectuosa. Resolent els conflictes mitjançant el diàleg.</p> <p>10. Conèixer i valorar la diversitat d'activitats físiques, lúdiques i esportives com elements culturals, propis i d'altres cultures, mostrant una actitud crítica tant des de la perspectiva de participant com d'espectadors.</p>	<p><b>CONTINGUTS I TEMPORITZACIÓ (Quadrimestral)</b></p> <p><b><u>1R. QUADRIMESTRE</u></b></p> <p><b><u>EL COS EN MOVIMENT</u></b></p> <p>En aquesta Unitat Didàctica es treballaran diferents tipus de desplaçaments i d'habilitats com el salt, girs, l'equilibri... Es pretén dotar a l'alumne d'un gran ventall d'experiències per tal que pugui resoldre situacions motrius cada vegada més complexes.</p> <p><b><u>2N. QUADRIMESTRE</u></b></p> <p><b><u>JUGUEM AMB DIFERENTS MATERIALS</u></b></p> <p>La present Unitat Didàctica pretén enriquir al màxim les possibilitats de l'alumne mitjançant manipulacions, llançaments i recepcions d'objectes. També busca el desenvolupament de la coordinació ull-mà-ull-peu a partir de la realització de diferents jocs i activitats. Llençar, recollir, atrapar, colpejar... són moviments bàsics que es desenvolupen en l'individu com a resultat natural de la seva interacció amb els objectes que l'envolten. Per fer-ho treballarem amb diferent classe de materials.</p>	
<p><b>CRITERIS D'AVALUACIÓ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Orientar-se a l'espai en relació a la pròpia persona utilitzant les nocions topològiques bàsiques.</li> <li>Desplaçar-se i saltar de forma diversa, variant les posicions corporals i la direcció i sentit dels desplaçaments.</li> <li>Mostrar destresa en el maneig d'objectes de diferents característiques, tant a nivell manual com pèdic.</li> <li>Interpretar consignes referents a nocions d'orientació espacial: a dintre/a fora, a dalt/a baix, davant/darrera, un costat/l'altre, a prop/lluny, primer/últim...</li> <li>Millorar la percepció d'esquema corporal.</li> <li>Participar i gaudir en els jocs ajustant la pròpia actuació, tant pel que fa a aspectes motrius com de relació amb els companys/es.</li> <li>Col·laborar activament en el desenvolupament dels jocs col·lectius, mostrant responsabilitat i cooperació.</li> </ol>	<p><b>METODOLOGIA I RECURSOS</b></p> <p>Optaré per diverses metodologies, en funció del contingut a desenvolupar, insistint en mètodes més globals, sense deixar de banda els analítics, sobretot en l'aprenentatge dels patrons motors. Es farà d'una forma lúdica, activa i participativa, tant de forma individual i sobretot col·lectiva. L'estil d'ensenyament seran els cognitius (ensenyament guiat i resolució de problemes), no de manera exclusiva. De vegades recorreré a l'ensenyament directe i a reproducció de models. Es tindrà en compte les individualitats de cada alumne, adaptant-li la feina quan calgui.</p> <p><b>Recursos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pati exterior</li> <li>- Gimnàs interior.</li> </ul>	

- |   |  |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>8. Participar activament en els jocs i activitats proposades.</li><li>9. Mostrar-se atent i respectuós vers les consignes,regles i material.</li><li>10. Esforçar-se per vèncer les dificultats superables.</li></ol> |  |
|---|--|